

Le camp de football APEX Tech est un camp sans contact pour les garçons et les filles âgés de 8 à 14 ans. Notre approche se concentre sur le plaisir tout en apprenant et en améliorant les compétences et techniques de base du football.

Du côté du football, nous couvrons les compétences de base concernant la réception, le lancer, le bloqué, la protection du ballon ainsi que les compétences de couverture défensive, la poursuite et la manière de défendre les jeux. Nous organisons également des compétitions quotidiennes (match de flag football, etc.). Chaque joueur aura chance de passer par chacune des positions.

Du côté scolaire, il y a des sessions chaque jour où nous nous concentrons sur l'importance d'avoir des stratégies pour réussir en classe.

Sessions Camp du Jour

Coût par semaine - \$225

Semaine #	Date	Jours
Semaine 1	2-5 juillet **	mardi à vendredi
Semaine 2	8-12 juillet	lundi à vendredi
Semaine 3	15-19 juillet	lundi à vendredi
Semaine 4	22-26 juillet	lundi à vendredi
Semaine 5	29 juillet-2 août	lundi à vendredi
Semaine 6	août 8-12	lundi à vendredi

** semaine de 4 jour – prix réduit

Horaire quotidien:

8h30-8h45	Arrivée
8h45-9h00	Réchauffement
9h00-9h45	Agilités
9h45-10h00	Pause
10 h 00-11 h 15	Habiletés - position
11h15-12h15	Discussions scolaire
12h15 - 1h00	Déjeuner
13h00-14h00	Concours liés aux habiletés
14h00-14h15	Pause
14h15-15h30	Football Flag ou competition

Il y aura un programme de suivi jusqu'à 17 h frais supplémentaire.

*en association avec L'association de football mineur de LaSalle

CONTACT INFO

Andy Peterkin, Coordinateur de Camps
Courriel: info@apextechfootball.ca
Cellulaire: 514-862-2407
Site Web: Apextechfootball.ca



The APEX Tech Flag Football Camp is a non-contact camp for boys and girls aged 8 to 14 that focuses on having fun while learning and improving on basic football skills and techniques.

On the football side, we cover basic skills pertaining to catching, throwing, blocking, ball security along with defensive coverage skills, tracking and contain. We also have daily competitions (flag games, etc.). Each player has a chance to go through each of the different skill positions.

On the scholastic side, there are sessions each day where we focus on the importance of having strategies for success in the classroom.

Day Camp Sessions

Cost per week is \$225

Week #	Date	Days
Week 1	July 2-5 **	Tuesday to Friday
Week 2	July 8-12	Monday to Friday
Week 3	July 15-19	Monday to Friday
Week 4	July 22-26	Monday to Friday
Week 5	July 29- Aug 2	Monday to Friday
Week 6	August 5-9	Monday to Friday

** 4 day week – price reduced

Daily Schedule:

8:30-8:45 am	Arrival
8:45-9:00 am	Warm-up
9:00-9:45 am	Footwork
9:45-10:00 am	Break
10:00-11:15 am	Position Specific Skills
11: 15-12:15 am	Scholastic Discussion
12:15 -1:00 am	Lunch
1:00-2:00 pm	Skills Related contests
2:00– 2:15 pm	Break
2:15-3:30 pm	Flag or Competition

Late pickup/daycare till 5 pm will be available for an additional fee.

*In association with LaSalle Minor Football Association

CONTACT INFORMATION

Andy Peterkin, Camp Coordinator
Email: info@apextechfootball.ca
Phone: 514-862-2407
Web site: Apextechfootball.ca

